

STREET FIGHT

(Combats de rue)

Nous sommes ravis de vous présenter un stage de Systema unique en son genre, qui se tiendra les 23 et 24 Septembre 2023. Ce stage exceptionnel portera sur la thématique

"transformer l'agresser en agresseur"

De plus, nous aborderons des sujets spécifiques tels que la défense contre les attaques au couteau, l'utilisation des coups de poings et coups de pieds.

ANIMATEUR

[MENGIS YANNICK](#), Instructeur Systema Valais

À Sion, Valais, Suisse,

Deux journées le 23 et 24 Septembre 2023



SUJET DU SÉMINAIRE

« Survivre face à la menace »

Saviez-vous que ...

- ... l'hésitation et la peur ont la même origine ?
- on peut se préparer à des confrontations réelles en s'entraînant à travailler inattendues ?
- comment pouvoir jouer de son langage corporel ?
- comment ne pas confondre détermination et perte de contrôle ?
- afin de résoudre un conflit de la manière la plus efficace, il doit être résolu tant sur le plan psychologique que sur le plan physique ?



RMA-SYSTEMA À SION « SURVIVRE FACE À LA MENACE »

Des exercices pratiques et des mises en situation réalistes, axés sur la défense contre les attaques au couteau et l'utilisation optimale des coups de poings dans un contexte de self-défense.

Des techniques pour développer et améliorer votre sensibilité corporelle, vous permettant de mieux anticiper et réagir face aux menaces.

Une ambiance conviviale et un esprit d'entraide, favorisant l'échange et l'apprentissage entre les participants.



PARTICIPANTS & ÉQUIPEMENTS

Pour autant que vous venez en paix, vous êtes le/la bienvenu(e).

Le séminaire s'adresse au niveau intermédiaire, expérimenté et aux instructeurs de Systema ou tout autre type d'art martiaux ou sport de combat.

Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans et être en bonne santé.

Équipement nécessaire :

- Baskets d'intérieur ou pieds nus, chaussettes
- Pantalon confort
- Pull ou T-shirt

Le port de vêtements militaires (tenues de camouflage...) n'est **pas autorisé** durant le stage.

HORAIRES

SAMEDI 23 Septembre 2023

10h00 - 13H00 / 14H00 - 17h00

DIMANCHE 24 Septembre 2023

09h00 - 12H00 / 13h00 - 16h00



Enregistrement (pas nécessaire si déjà effectué en ligne)

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

ACADÉMIE SUISSE DE SÉCURITÉ

FRANCHISE VALAIS

Route du manège 60, 1950 Sion



VERRE DE L'AMITIÉ DU SAMEDI SOIR

Sur demande du pratiquant,

Nous organiserons un verre de l'amitié puis souper à choix



CONTRIBUTION AU SÉMINAIRE

Pour les membres : (deux journées)

Paielement online **avant** le 26.07.2023 = 110.- CHF

Paielement online **avant** le 28.08.2023 = 140.- CHF

Paielement online **après** le 08.05.2023 = 180.- CHF

Pour les non-membres :

Paielement online **avant** le 26.07.2023 = 130.- CHF

Paielement online **avant** le 28.08.2023 = 160.- CHF

Paielement online **après** le 08.05.2023 = 200.- CHF



INSCRIPTION & PAIEMENT



De plus, le nombre d'inscriptions est limité à **16**. Une fois ce nombre atteint, aucune autre tentative d'inscription ne sera acceptée. Les personnes qui s'inscrivent sont acceptées dans l'ordre d'arrivée.

Pour vous inscrire au séminaire, veuillez-vous rendre sur le site suivant, où vous serez guidé dans le processus d'inscription :

<https://www.systema-valais.ch/stages/>

Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire d'inscription et payer intégralement la contribution au séminaire. Sinon votre inscription n'est pas valable et votre place n'est pas assurée.

Votre inscription est considérée comme acceptée et confirmée par l'organisateur dès que vous recevrez votre ticket d'entrée nominatif.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Si, pour quelque raison que ce soit, vous ne pouvez pas participer et souhaitez annuler votre réservation, vous devez le faire **par écrit** à jetedis@systema-valais.ch

En cas d'annulation, à partir **10 Septembre 2023 inclus**, des frais d'annulation à hauteur de **40.- CHF** seront dus. Aucun remboursement ne sera accordé pour les annulations effectuées à partir du **13 Septembre 2023**.

Il est également possible de transférer votre réservation à une autre personne remplissant les conditions mentionnées dans ce document, sans frais supplémentaire, si vous ne pouvez pas participer vous-même au stage.

L'organisateur du stage se réserve le droit d'annuler le séminaire si un cas de force majeure ou des mesures publiques liées à Covid19 empêchent la réalisation du séminaire. Dans ce cas, la contribution au séminaire, sera intégralement remboursée aux participants.

RESPONSABILITÉ

Le participant participe à l'entraînement à ses propres risques.

Il s'agit d'un séminaire d'arts martiaux impliquant un contact physique étroit avec d'autres personnes, de sorte que des blessures ne peuvent pas être entièrement exclues, même si l'entraînement se déroule dans l'ordre et le calme et avec des égards mutuels.

Ni l'organisateur, ni les formateurs/intervenants, ni leurs auxiliaires ne sont responsables des éventuels dommages et/ou blessures qui pourraient survenir pendant le séminaire. En s'inscrivant au séminaire, le participant se déclare d'accord avec ces conditions.

En outre, chaque participant confirme qu'il est dans une condition physique et psychologique appropriée pour participer au stage.

PRISE DE PHOTOS ET DE VIDÉOS

L'organisateur peut prendre des photos et des vidéos qui peuvent être utilisées et publiées à ses fins. Votre consentement à ces prises de photos et de vidéos et à cette utilisation est requis lors de l'enregistrement à l'entrée du séminaire pour pouvoir participer au séminaire.

Les participants sont autorisés à prendre des photos pendant le séminaire. Toutefois, les participants ne sont pas autorisés à faire des enregistrements vidéo, à moins que l'organisateur ne l'autorise.